

CHERS AMIES ET AMIES,

Je tiens tout d'abord à souligner que l'intention sous cette proposition de lecture est de nature GRATUITE, ce qui signifie que je n'en tire AUCUN BENEFICE, si ce n'est le sentiment d'avoir fait ce que je me dois de faire en tant que citoyen.

Sachez aussi que l'importance du contenu est cruciale, pour toute personne s'étant faite injectée par les produits dit "vaccinaux" et possiblement toxiques voire mortels.

Concernant la source de ces informations, qui vous permet également d'accéder aux liens numérotés :

<http://xochipelli.fr/2021/09/sources-danti-oxydants-pour-detruire-la-couronne-necro-moleculaire-doxyde-de-graphene/>

POUR DES PRODUITS DE HAUTE QUALITÉ.

J'en prends depuis 1 an = ENORME bénéfice santé en prophylaxie (= prévention : 1gr/jour à jeun) + AUCUN EFFET INDESIRABLE) :

KIT PREVENTIF (97,50 €) : <https://orthomedix.eu/boutique/produit/kit-preventif-graphene/>

NAC (18€) <https://orthomedix.eu/boutique/produit/n-acetyl-cysteine/>

La Cystéine

La cystéine est un acide aminé soufré.

C'est l'élément constitutif le plus essentiel de ces trois acides aminés car elle contribue au groupe sulfhydryle du glutathion – d'où l'abréviation de celui-ci en GSH pour Glutathion SulfHydryle.

Il existe diverses études portant sur la réduction (écologique) de l'oxyde de graphène avec la cystéine. [\[270\]](#) [\[271\]](#) [\[1491\]](#)

Dans l'apport quotidien de nourriture, elle constitue le facteur limitant en ce qui concerne un taux élevé de glutathion dans l'organisme. En effet, elle doit se présenter sous une forme qui puisse survivre le transit de la bouche aux cellules – à savoir qu'elle doit être incluse dans une plus grosse molécule.

En fonction des sources nutritionnelles, l'apport quotidien conseillé, de cystéine/méthionine, pour un adulte de 70 kgs, est d'environ de 1200 à 3000 mg.

La cystéine endogène

La cystéine peut être produite par l'organisme à partir d'un autre acide aminé soufré: la méthionine. La méthionine est l'un des 22 acides aminés protéinogènes, et l'un des 9 acides aminés essentiels (à savoir ne provenant que de la nourriture).

On trouve, principalement, de la méthionine dans: toutes les viandes et poissons, les oeufs, les produits laitiers, la quinoa, l'amaranthe à grains, le sarrasin, le sésame, les noix de Brésil, les graines de chanvre/cannabis. Il s'en trouve également dans les haricots secs, et autres légumineuses, mais

en trop petite quantité, généralement, pour qu'elle puisse contribuer, de façon conséquente, à la production endogène de cystéine.

La métamorphose de la méthionine, en cystéine, requiert un processus relativement laborieux impliquant la présence de certains enzymes et vitamines B. Ce processus s'avère facilement perturbé lorsqu'il prévaut des maladies du foie et autres faiblesses du système métabolique.

De plus, on ne peut pas considérer la méthionine comme la source principale de cystéine, afin d'élaborer le glutathion, car elle se transforme, également, en homocystéine – un acide aminé non protéinogène dont l'excès, dans l'organisme, peut induire des maladies cardiovasculaires graves: athérosclérose, infarctus du myocarde, accidents vasculaires cérébraux, thromboses, etc.

La cystéine exogène

La cystéine est présente dans tous les aliments hautement protéinés: viandes, poissons, fruits de mer, produits laitiers, oeufs, quinoa, avoine, amarante à grains... Elle se trouve, également, en moindres quantités dans certains légumes tels que: brocolis, chou de Bruxelles, piments doux, oignons, ail, graines de tournesol, dattes, graines de chanvre/cannabis, levure de bière, germes de blé, beurre d'amande, champignons Shiitake.

Une portion de 100 grammes de porc, boeuf, poulet, contient 350 mg de cystéine.

Une portion de 100 grammes d'avoine en contient 100 mg.

Une portion de 100 grammes d'oeuf en contient 290 mg.

Une portion de 100 grammes de graines de tournesol en contient 390 mg.

Une portion de 100 grammes de gruyère en contient 300 mg. Une portion de 100 grammes de lentilles en contient 180 mg.

En fait, c'est le petit lait, le lactosérum, qui recèle le plus de cystéine car il contient diverses protéines sériques très riches en cystéine: β -lactoglobuline, α -lactalbumine, sérum albumine, lactoferrine et immunoglobulines. Le lait cru contient de 5 à 10 % de protéines dont la caséine constitue 80% et le petit lait 20%.

Il existe diverses méthodes de réduction de l'oxyde de graphène par le biais des bactéries lactiques telles que *Lactococcus lactis* [1465], *Lactobacillus plantarum* [1466].

Il existe une étude, de 2020, sur l'action thérapeutique du petit lait à l'encontre du CoVid/19 – donc à l'encontre de l'oxyde de graphène. [1467]

La N-Acétylcystéine

En juillet 2020, la FDA, aux USA, initia un processus de prohibition de la N-Acétylcystéine et menaça de poursuites légales sept grandes sociétés de compléments alimentaires. [477] En mai 2021, le géant Amazon a décidé de discontinuer tout produit contenant de la N-Acétylcystéine. [478] Aujourd'hui, aux USA, la FDA n'a pas encore prohibé, officiellement, [480] la N-Acétylcystéine.

La N-Acétylcystéine (NAC) est un dérivé synthétique – qui n'existe, donc, pas dans la Nature – de la cystéine. La cystéine est un précurseur du glutathion, l'un des deux anti-oxydants les plus puissants dans le corps.

Pourquoi, donc, la FDA tente-t-elle de prohiber la N-Acétylcystéine (qui possède de très nombreuses qualités thérapeutiques) dans les compléments alimentaires, alors qu'elle est utilisée, aux USA, depuis 57 années – en tant que remède et en tant que complément alimentaire ?

Pour mémoire, la recherche sur la N-Acétylcystéine produit 549 études listées sur le site [Clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov) du gouvernement US. [\[479\]](#)

Tout simplement parce que la N-Acétylcystéine constitue le troisième traitement (allopathique) des symptômes du dénommé CoqueVide/19 – à la suite de l'Hydroxychloroquine et de l'Ivermectine. Ces deux dernières substances ont été interdites par l'OMS, et/ou leurs valets politiques corrompus, afin que la FDA, et les Agences de Sécurité Européenne, donnent des autorisations d'urgence à des injections, prétendument “expérimentales”, jusqu'en 2023.

Les études sur le traitement du CoVid/19 avec la N-Acétylcystéine ont commencé à émerger au printemps 2020.

Une première étude a été publiée, en avril 2020, dont l'intitulé est: “N-acetylcysteine: A rapid review of the evidence for effectiveness in treating COVID-19”. [\[484\]](#)

Trois études ont, ensuite, été publiées, durant l'été 2020: “Efficacy of N-Acetylcysteine (NAC) in Preventing COVID-19 From Progressing to Severe Disease” [\[476\]](#); “Rationale for the use of N-acetylcysteine in both prevention and adjuvant therapy of COVID-19” [\[485\]](#); “N-acetylcysteine as a potential treatment for novel coronavirus disease 2019”. [\[487\]](#)

Une autre étude, intitulée “N-Acetylcysteine to Combat COVID-19: An Evidence Review”, fut publiée, en novembre 2020, afin de mettre en exergue les qualités thérapeutiques de la N-Acétylcystéine à l'encontre du CoqueVide/19. Les conclusions de cette étude sont que la N-Acétylcystéine possède les fonctions les suivantes: elle est antivirale (pour ceux qui croient aux virus pathogènes); elle est immuno-modulatrice; elle réduit l'émergence des pneumonies; elle fait baisser la mortalité en soignant les poumons. [\[482\]](#)

Une autre étude fut publiée, en avril 2021, qui est intitulée “The efficacy of N-Acetylcysteine in severe COVID-19 patients: A structured summary of a study protocol for a randomised controlled trial”. [\[483\]](#)

Une autre étude fut publiée, en juin 2021, qui est intitulée “A pilot study on intravenous N-Acetylcysteine treatment in patients with mild-to-moderate COVID19-associated acute respiratory distress syndrome”. [\[486\]](#)

Voici un extrait de l'introduction de l'une des études pharmacologiques – préconisant l'usage de la N-Acétylcystéine à l'encontre du CoVid/19 – afin de présenter l'identité, et donc les fonctions, de la N-Acétylcystéine.

« La N-Acétylcystéine fut introduite dans les années 1960 comme remède mucolytique dans le cas de maladies respiratoires chroniques. Elle se caractérise par une fiche de sécurité bien établie et elle est encore communément utilisée, oralement, à raison de doses de 600mg/jour en tant que mucolytique. Dans le cadre hospitalier, elle est également utilisée comme antidote aux overdoses de paracétamol (avec des formulations contenant jusqu'à 150 mg/kg) et sous mode nébulisé chez les patients souffrant de maladie bronchopulmonaire aiguë (pneumonie, bronchite, trachéo-bronchite). La N-Acétylcystéine rend les muqueuses bronchiques moins visqueuses. In vitro, les dérivés de la cystéine agissent en cassant les

liaisons disulphure entre les macromolécules – ce qui induit une réduction de la viscosité des muqueuses.

Cependant, à des doses supérieures (≥ 1200 mg), la N-Acétylcystéine agit, également, comme antioxydant au travers de mécanismes complexes qui peuvent combattre des conditions de stress oxydatif. La N-Acétylcystéine est un dérivé de l'acide aminé naturel, la cystéine, qui sert de précurseur à la synthèse du glutathion dans le corps avec une activité anti-oxydante. Cela permet de réduire la formation de cytokines pro-inflammatoires, telles que la IL-9 et la TNF- α et cela possède, aussi, des propriétés vasodilatatrices en accroissant les taux de GMP (guanosine monophosphate) cycliques et en contribuant à la régénération du facteur relaxant dérivé de l'endothélium. C'est ce mécanisme potentiel anti-oxydant qui a suscité de l'intérêt de par la pandémie actuelle du Covid-19 et de par son utilité thérapeutique potentielle dans les communautés». Traduction de Xochi. [\[484\]](#)

Le dosage conseillé est de 1200 à 2400 mg par jour – sur un estomac vide. Suite à la prescription sauvage de Paracétamol – pour soulager les symptômes Covidiens ou prévenir les effets adverses post-vaccinaux – c'est, également, la N-Acétylcystéine qui permet de soigner la toxicité au paracétamol dans le corps. [\[512\]](#)

Il est à noter, de plus, que le paracétamol (qui est le médicament allopathique le plus prescrit en France) réduit les taux de glutathion, dans le foie, de 70 à 80%. [\[490\]](#)

Par conséquent, de par le fait que, déjà, l'oxyde de graphène détruit le glutathion dans le corps, il semble suicidaire de continuer à prescrire le paracétamol, avant et après les injections anti-CoqueVide/19, afin d'en

atténuer les effets secondaires ainsi que certains pharmaciens le conseillent – telle que Marianne Gazzano, pharmacienne biologiste à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière de Paris [\[488\]](#) ou tel que le psychopathe, Alain Fisher, en charge de la stratégie vaccinale de la PharMacronie. [\[1116\]](#) Voir, à ce sujet, l'article très éclairant, intitulé "Pas de paracétamol dans la Covid, erreur thérapeutique majeure!", qui a été publié par la rédaction de l'AIMSIB, fin août 2021. [\[1555\]](#)

Alerte: la plus grande partie de la N-Acétylcystéine, disponible sur le marché, provient de Chine. Elle est confectionnée à partir de soies de porcs, de plumes de volaille... et de cheveux humains – qui sont récupérés chez les coiffeurs. Il est donc important de vérifier, avant tout achat, la provenance et l'origine physique de ce complément alimentaire.

Alerte: l'usage fréquent de la N-Acétylcystéine, sans supervision médicale, n'est pas très conseillé car elle peut provoquer la manifestation de: vomissements, diarrhées, douleurs épigastriques, brûlures d'estomac, saignements rectaux, dyspepsie, nausées, etc.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Will